

# AMARA

**Amara** este un oras situat in judetul Ialomita, in sud - estul Romaniei, in estul Campiei Romane, pe malul lacului Amara, la distanta de 9 km de Slobozia, cu un climat continental de stepa, cu veri calduroase si ierni reci. Temperatura medie anuala este de 10.3°C. Precipitatiile sunt reduse, iar umiditatea medie anuala ajunge la 63%. Iarna, predomina vanturile din nord-est.

Statiunea Amara dispune de facilitati pentru bai calde in cazi si piscine cu apa din lac, bai calde cu namol si aplicari cu namol, plaja de pe malul lacului si aplicari de namol rece si bai in lac.

**Statiunea Amara este recomandata pentru tratamentul bolilor reumatice degenetative (spondiloza, artroza, poliartroza), a bolilor reumatice inflamatorii (reumatismul inflamator), bolile ginecologice (mertosalpingita cronica, insuficienta ovariana, sterilitate secundara) dar si a disfunctiilor asociate (dermatologice, endocrine).**

Amara a fost atestata documentar in timpul domnitorului Matei Basarab, care a inzestrat manastirea ridicata de el in Slobozia cu intinse terenuri in jurul lacului. Documentele timpului retin ca bilant al unui sezon de cura: 452 de bolnavi si 3200 de bai.

**Lacul Amara**, cu o lungime de 4 km si o latime ce variaza intre 200 si 800 m, este alimentat cu ape de siroire care spala eflorescentele produse la suprafata rocilor din Campia Romana de catre apele subterane incarcate de saruri (predominant sulfati si cloruri).



Sulfatul de magneziu si sulfatul de sodium, dizolvate in mare cantitate in apa lacului, ii dau gustul foarte amar care mascheaza gustul sau sarat. Namolul sapropelic este negru, unuros, sarat si are un miros foarte puternic de hidrogen sulfurat. El contine 41% saruri anorganice, 39 % substante organice si 20 % apa.

Amara a atras atentia lui P. Poni, caruia i se datoreaza primele analize chimice ale apei lacului, in 1887. In 1896, la 4 ani dupa ce autoritatile judetene au decis sa infiinteze un serviciu al bailor, insarcinat cu exploatarea instalatiilor de bai calde, Amara este folosita amplu de populatie, sezonier.

### **OBIECTIVE TURISTICE DIN STATIUNE SI DIN IMPREJURIMI**

- Muzeul Judetean din Slobozia
- Muzeul Agriculturii - Slobozia;
- Centrul Cultural "Ionel Perlea" - Slobozia,
- Biserica "Sfintii Voievozi" (fosta manastire construita in 1628) - Slobozia;
- Monumentul Eroilor din Primul Razboi Mondial - Slobozia;
- Manastirea din comuna Balaciu, ctitorita de domnitorul Dimitrie Ghica II
- Piscul Crasani (vestigii geto-dacice din sec. IV I.H.)
- Muzeul satesc de etnografie din comuna Ion Roata

### **TIPURI DE PROCEDURI:**

- bai calde cu namol
- impachetari cu namol
- aplicatii de cataplasme cu namol rece
- cure interne cu ape minerale
- electroterapie si hidroterapie
- aerohelioterapie
- aplicatii de cataplasme cu namol rece
- cure interne cu ape minerale
- electroterapie si hidroterapie
- aerohelioterapie

### **CONTRAINDICATII:**

- tuberculoza pulmonara evolutiva
- afectiuni cardiovasculare
- stari de neliniste si insomnii provocate de nevroza
- boala Basedow
- astm